

ΤΟΙΧΟΣ ΤΟΥ ΜΑΚΗ-ΚΑΡΕΑΣ

#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοίξαντες/ έτος
1	-	IV	4	7	Top rope*	Μ Ιδοσίδης- Γ Μαρτζούκος- Π Γιαννακόπουλος 1963
2	-	IV	4	7	Top rope*	Μ Ιδοσίδης- Γ Μαρτζούκος- Π Γιαννακόπουλος 1963
3	-	IV	4	8	Top rope*	Μ Ιδοσίδης- Γ Μαρτζούκος- Π Γιαννακόπουλος 1963
4	-	V+	5c	8	Top rope*	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
5	-	VII-	6b	8	Top rope*	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
6	-	VII-	6b	8	Top rope*	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
7	-	VII-	6b	8	Top rope*	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
8	-	V+	5c	8	Top rope*	Μ Ιδοσίδης- Γ Μαρτζούκος- Π Γιαννακόπουλος 1963
9	-	V	5b	6	Top rope*	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990

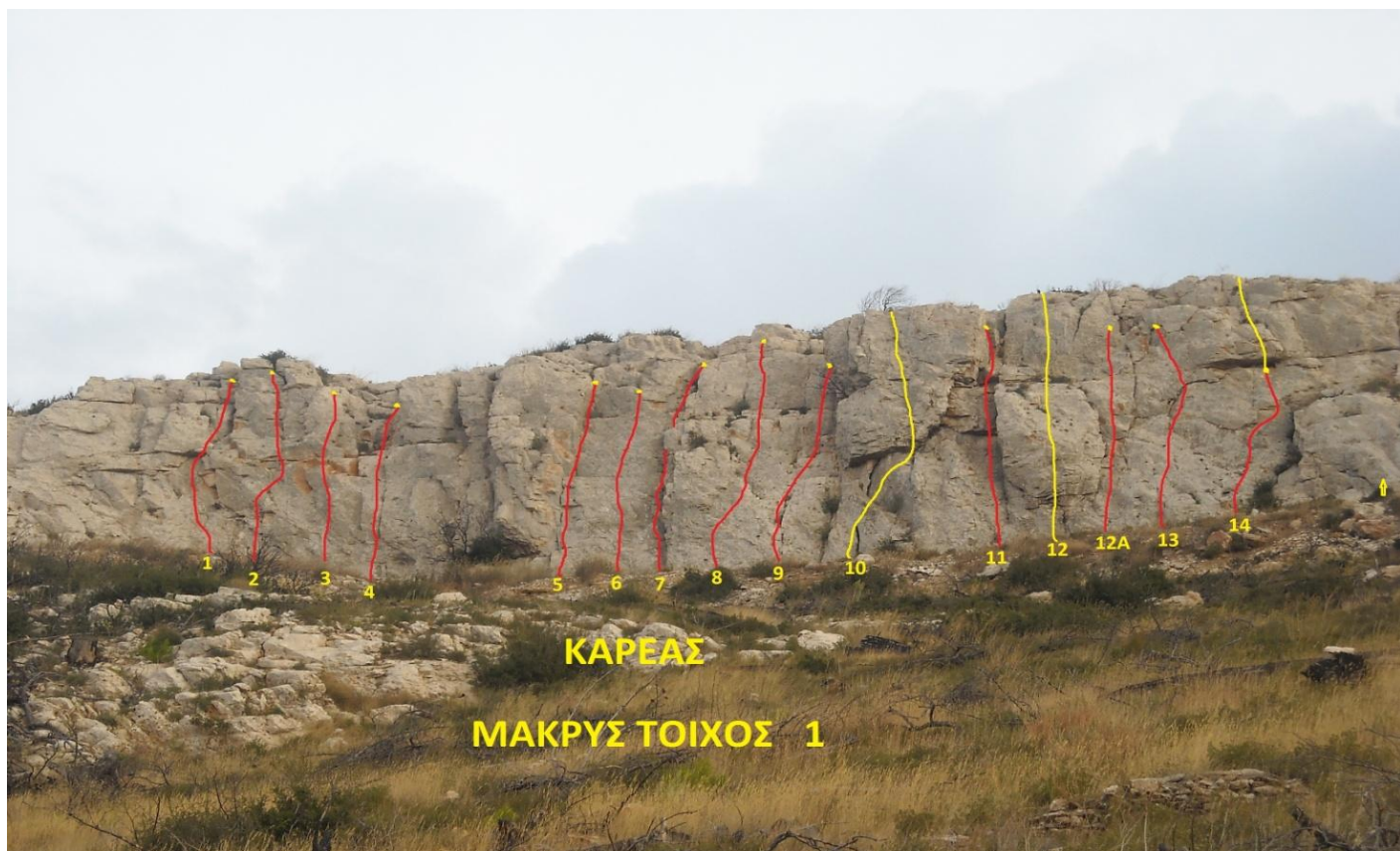
* ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλες οι διαδρομές που γίνονται με σχοινί από πάνω (top rope) και ξεχωρίζουν με κίτρινο χρώμα, δεν έχουν μόνιμο ρελέ.



ΜΑΚΡΥΣ ΤΟΙΧΟΣ- ΚΑΡΕΑΣ

#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοίξαντες/ έτος
1		V-	5α	10	6	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
2		V	5b	10	6	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
3		V+	5c	10	6	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
4		V+	5c	7	5	Α Γκολφινόπουλος- Τρ Αδαμακόπουλος 1976-79
5		V-	5α	12	5	Γ Μιχαηλίδης/ Μ Ιδοσίδης 1950-1960
6		VI	6a	12	5	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
7		V-	5α	12	6	Γ Μιχαηλίδης/ Μ Ιδοσίδης 1950-1960
8		V	5b	12	6	Α Γκολφινόπουλος- Τρ Αδαμακόπουλος 1976-79
9		V-	5α	12	5	Γ Μιχαηλίδης/ Μ Ιδοσίδης 1950-1960
10		VI-	5c	12	Top rope*	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
11		V	5b	12	6	Α Γκολφινόπουλος- Τρ Αδαμακόπουλος 1976-79

* ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλες οι διαδρομές που γίνονται με σχοινί από πάνω (top rope) και ξεχωρίζουν με κίτρινο χρώμα, δεν έχουν μόνιμο ρελέ.



ΚΑΡΕΑΣ

ΜΑΚΡΥΣ ΤΟΙΧΟΣ 1

ΜΑΚΡΥΣ ΤΟΙΧΟΣ- ΚΑΡΕΑΣ

#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοιξαντες/ έτος
12		VI+	6a+	12	Top rope*	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
12α		V-	5α	12	5	Γ Μιχαηλίδης/ Μ Ιδοσίδης 1950-1960
13		V+	5c	10	5	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
14		V-	5α	8	4	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
14α		V-	5α	8	5	Δ.Τιτόπουλος 2017
14β		IV	4	8	6	Δ.Τιτόπουλος 2017
15		IV	4	7	5	Γ Μιχαηλίδης/ Μ Ιδοσίδης 1950-1960
15α		IV	4	8	5	Α.Γκολφιλόπουλος- Τρ.Αδαμακόπουλος 1976-79
16		V	5b	8	Top rope*	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
17		V	5b	8	Top rope*	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
18		V-	5α	8	Top rope*	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990
19		V+	5c	8	Top rope*	Δ Τιτόπουλος- P Bailey 1990

* ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλες οι διαδρομές που γίνονται με σχοινί από πάνω (top rope) και ξεχωρίζουν με κίτρινο χρώμα, δεν έχουν μόνιμο ρελέ.



ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΣΤΑ- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

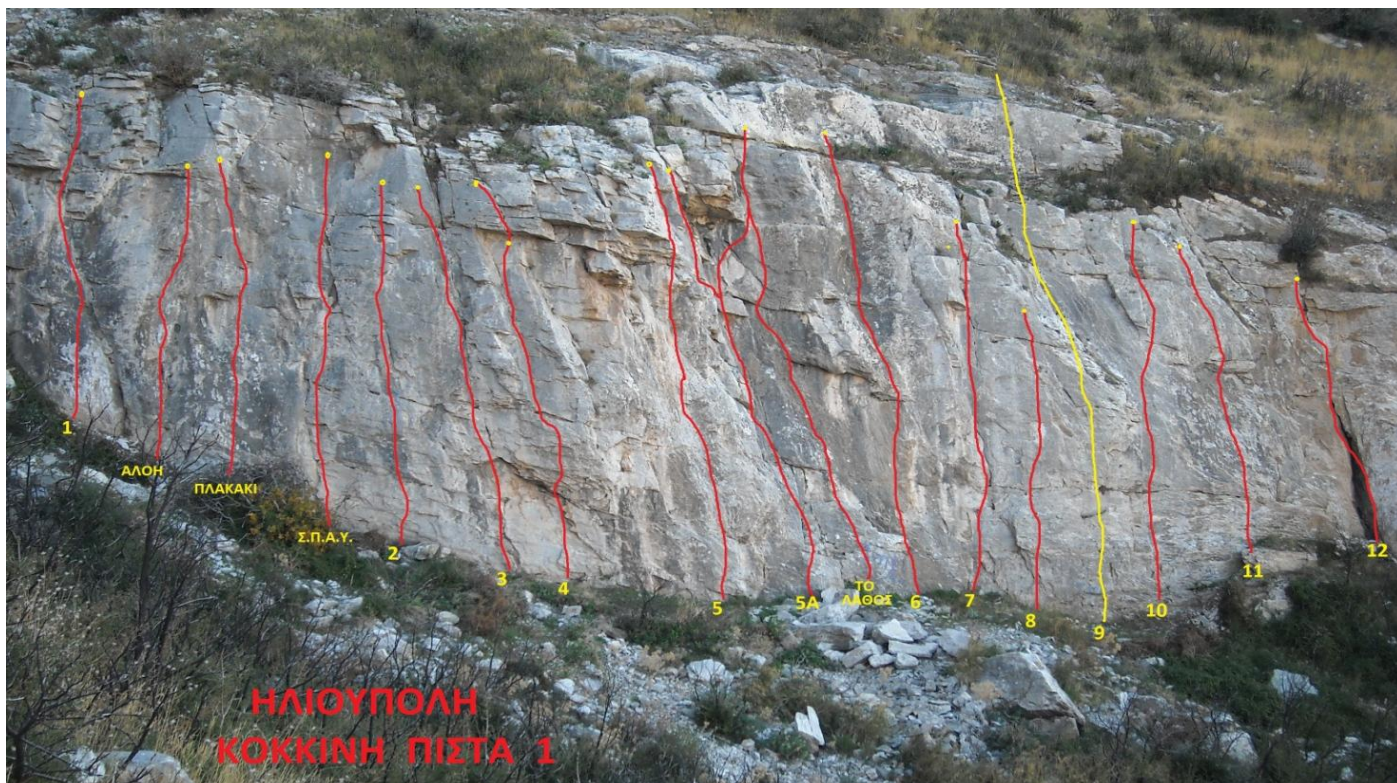
#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοίξαντες/ έτος
1	-	VII-	6b	12	6	Δ Τιτόπουλος- Β Μήτσου 1990
2	-	V-	5a	13	6	Στ Μωραιτίνης- Ε Παπαδοπούλου 1991
2α	-	VI+	6a+	14	7	Β Βρούτσης-Δ.Τιτόπουλος 1992
3	-	VI-	5c	14	7	Χρ Κουνιάκης- Ρ Bailey 1991
4	-	V	5b	14	7	Χρ Κουνιάκης- Ρ Bailey 1991
5	-	VIII-	6c+	15	7	Χρ Κουνιάκης 1990
6	-	V	5b	15	6	Χρ Κουνιάκης- Ρ Bailey 1991
7	-	VII	6b+	12	6	Χρ Κουνιάκης- Ρ Bailey 1991
8	-	VI	6a	11	4	Δ Τιτόπουλος- Ρ Bailey 1990
9	-	VII+	6c	10	5	Δ Τιτόπουλος- Δ Κορρές 1991



ΚΟΚΚΙΝΗ ΠΙΣΤΑ- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοίξαντες/Έτος
1	-	V+	5c	9	5	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990
	ΑΛΟΗ	VIII-	6c+	10	5	Δ Τιτόπουλος 2017
	ΠΛΑΚΑΚΙ	VIII	7a	10	5	Δ Τιτόπουλος 2017
	Σ.Π.Α.Υ	VI	6a	12	6	Δ Τιτόπουλος 2017
2	-	VI	6a	11	6	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990
3	-	VI-	5c	12	6	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990
4	-	VII+	6c	15	7	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990
5	-	VII-	6b	13	7	Δ Στραβογένης -Δ Χατζή 1989
5α	-	VI+	6a+	15	8	Μ Ιδοσίδης- ? 1960
5α	-	V+	5c	12	7	Παραλλαγή αριστερά της στέγης
	ΤΟ ΛΑΘΟΣ	VI+	6a+	15	8	Δ Τιτόπουλος 2017
6	-	VII-	6b	15	9	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990
7	-	VII+	6c	10	6	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990
8	-	V+	5c	9	6	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990
9	-	V	5b	12	Top rope*	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990
10	-	V+	5c	12	6	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990
11	-	VI	6a	11	5	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990
12	-	V+	5c	10	5	Χρ Κουνιάκης- P Bailey 1990

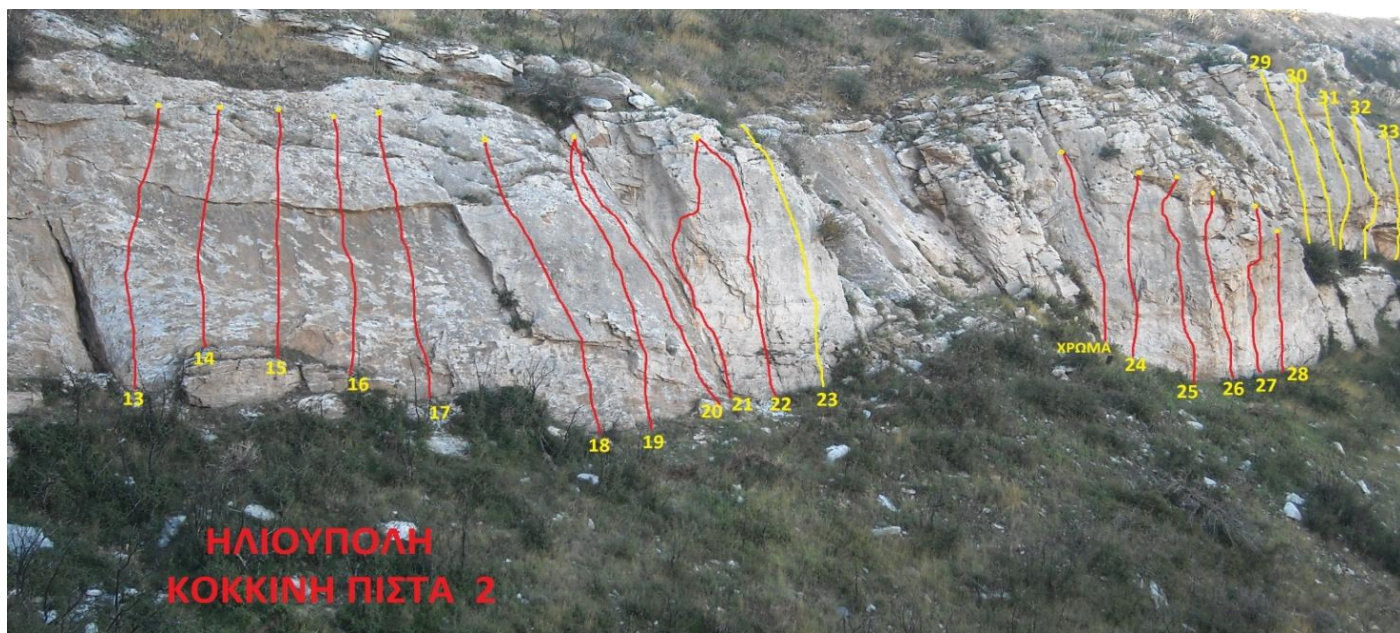
* ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλες οι διαδρομές που γίνονται με σχοινί από πάνω (top rope) και ξεχωρίζουν με κίτρινο χρώμα, δεν έχουν μόνιμο ρελέ.



ΚΟΚΚΙΝΗ ΠΙΣΤΑ- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

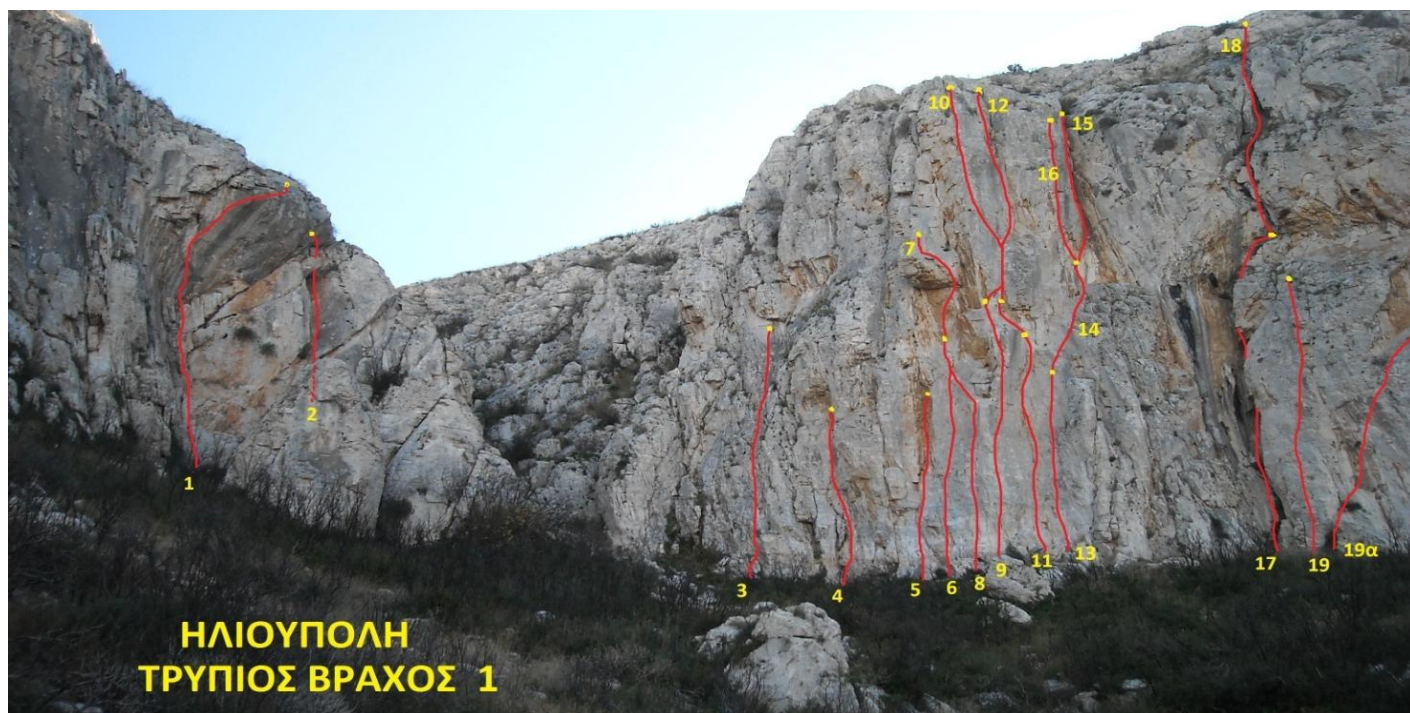
#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοίξαντες/ Έτος
13	-	V	5b	10	5	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
14	-	V+	5c	8	4	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
15	-	V+	5c	8	4	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
16	-	VI	6a	10	5	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
17	-	VI+	6a+	10	5	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
18	-	V	5b	10	5	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
19	-	V	5b	10	4	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
20	-	V	5b	10	5	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
21	-	VI+	6a+	8	5	Χρ Κουνιάκης- Ρ Bailey 1991
22	-	VII-	6b	8	6	Χρ Κουνιάκης- Ρ Bailey 1991
23	-	VI	6a	7	Top rope*	Χρ Κουνιάκης- Ρ Bailey 1990
	ΧΡΩΜΑ	V	5b	8	4	Δ Τιτόπουλος 2017
24	-	VI-	5c	8	4	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
25	-	VII-	6b	8	5	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
26	-	V+	5c	9	5	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
27	-	VII	6b+	9	5	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
28	-	VII-	6b	8	4	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
29	-	V+	5c	5	Top rope*	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
30	-	VI	6a	5	Top rope*	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
31	-	V-	5a	6	Top rope*	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
32	-	V+	5c	6	Top rope*	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
33	-	V	5b	7	Top rope*	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990

* ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλες οι διαδρομές που γίνονται με σχοινί από πάνω (top rope) και ξεχωρίζουν με κίτρινο χρώμα, δεν έχουν μόνιμο ρελέ.



ΤΡΥΠΙΟΣ ΒΡΑΧΟΣ- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

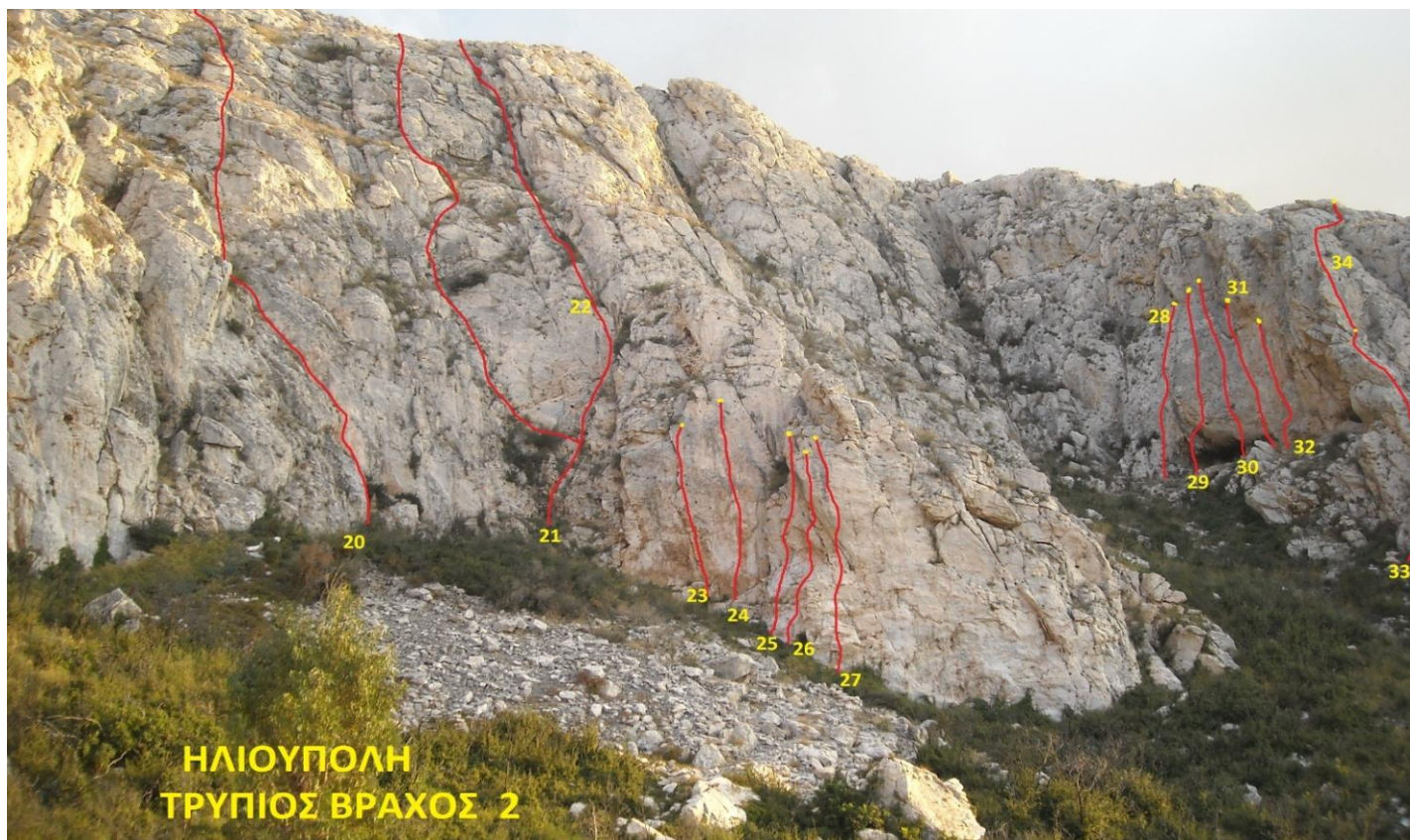
#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοίξαντες/ Έτος
1	ΑΣΕ	IX+	8a ?	30	12?	Κ Ρούσσος- Ν Κοζανίτης- Γ Μπενίσης- Ν Παναγιωτόπουλος 2001
2	ΚΑΡΕΑ	VI+	6a+	20	9	Κ Ρούσσος- Ν Κοζανίτης- Γ Μπενίσης- Ν Παναγιωτόπουλος 2001
3	ΝΗΝΕΜΙΑ	V	5b	25	10	Δ Τιτόπουλος 2017
4	ΚΑΛΛΟΝΗ	V+	5c	15	7	Δ Τιτόπουλος 2017
5	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	VI-	5c	18	7	Δ Τιτόπουλος 2017
6	ΟΡΙΟ	VII+	6c	20	9	Γ Αλιγιάννης 1994
7		VIII	7a	10	6	Δεύτερη σχοινιά
8	ΜΕ ΓΕΛΑΣΕΣ	VII	6b+	20	9	Γ Αλιγιάννης 1994
9	ΔΥΝΑΜΙΣ	VIII	7a	20	9	Γ Αλιγιάννης- Α Ανδρουτσόπουλος 1992
10	-	VII+	6c	20	9	Δεύτερη σχοινιά
11	ΜΑΤΣΕΤΑ	VI	6a	20	7	Γ Αλιγιάννης- Α Ανδρουτσόπουλος
12	-	VII	6b+	20	10	Δεύτερη σχοινιά
13	ΑΔΗΟC	VI+	6a+	12	6	Γ & Χ Ναστούλης- Γ Μπίσια- Μ Λελεδάκη 1993
14	-	IV+	4c	12	3	Δεύτερη σχοινιά
15	-	VI	6a	12	5	Τρίτη σχοινιά
16	-	?	?	10	5	Αριστερή παραλλαγή τρίτης σχοινιάς
17	ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ	V	5b	20		Θ Παπαγιάννης- Γ Κεκεδάκης 1994
18	-	IV+	4c	20		1η & 2η σχοινιά, με καρύδια- friend, χωρίς μόνιμο ρελέ
19	ΝΟΗΜΑ	VII	6b+	20	8	Γ.Ναστούλης-Μ.Λελεδάκη 1993
19α	ΠΑ.ΚΕ.ΤΙ	V	5b	50		Θ Παπαγιάννης- Γ Κεκεδάκης 1994 (καρύδια, friends, χωρίς μόνιμο ρελέ)



**ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΤΡΥΠΙΟΣ ΒΡΑΧΟΣ 1**

ΤΡΥΠΙΟΣ ΒΡΑΧΟΣ- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

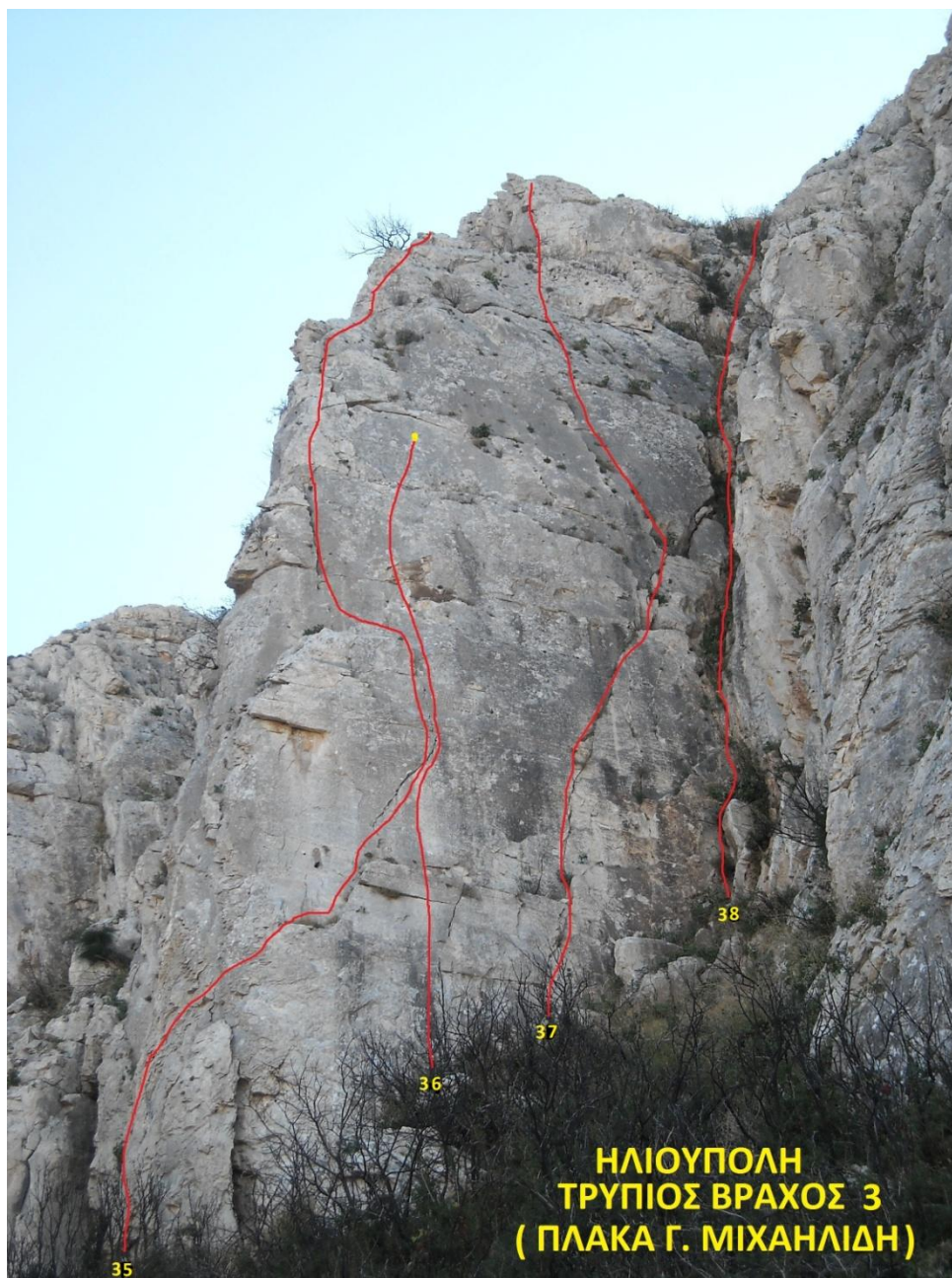
#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοίξαντες/Έτος
20	?	IV	?	60?	?	Γ Μιχαηλίδης- Κ Μιχαηλίδης
21	?	IV	?	60?	?	Γ Μιχαηλίδης- Δ Λιάγκος
22	?	IV	?	60?	?	Γ Μιχαηλίδης- Γ Τσαμακίδης
23	ΤΟ ΜΕΛΙ	VI+	6a+			Δ Τιτόπουλος 2017
24	ΜΕ ΞΕΧΑΣΕ	IX ?	7c ?	18	8	Γ Αλιγιάννης 1993
25	ΦΡΙΟ	VII-	6b	18	7	Δ Τιτόπουλος 2017
26	ΟΣΗΟ	VIII	7a	15	6	Δ Τιτόπουλος 2017
27	ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	VIII+	7a+	18	7	Δ Τιτόπουλος 2017
28	ΗΤΑ ΒΗΤΑ	VI	6a	15	8	Κ Ρούσσο- Ν Κοζανίτης- Γ Μπενίσης- Ν Παναγιωτόπουλος 2001
29	ΦΑΝΤΑΣΜΑ	VIII+	7a+	15	9	Κ Ρούσσο- Ν Κοζανίτης- Γ Μπενίσης- Ν Παναγιωτόπουλος 2001
30	ΜΟΥΤΑΜΠΑ	IX-	7b+	15	8	Κ Ρούσσο- Ν Κοζανίτης- Γ Μπενίσης- Ν Παναγιωτόπουλος 2001
31	ΚΑΜΗΛΑ	VII-	6b	13	7	Κ Ρούσσο- Ν Κοζανίτης- Γ Μπενίσης- Ν Παναγιωτόπουλος 2001
32	ΘΑΛΕΙΑ	VI+	6a+	12	7	Δ Τιτόπουλος- Θ Ραγκούση 2017
33	ΣΧΟΙΝΟΣΥΝΤΡΟΦΟΙ	V-	5a	25		Γ Βουρλιάς- Β Σερέτης 2018
34	-	V-	5a	30		1η & 2η σχοινιά, με καρύδια- friend, χωρίς μόνιμο ρελέ



ΤΡΥΠΙΟΣ ΒΡΑΧΟΣ- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοίξαντες/Έτος
35	?	A1?	A1?	?	?	Γ Μιχαλίδης- Δ Λιάγκος 1957
36	ΚΟΥΝ-BAIL	VIII-	6c+	25	8	Χ Κουνιάκης- Ρ Bailey 1990
37	?	VI	VI ?	?	?	Γ Μιχαλίδης- Χ Πανταζάρας 1956
38	ΕΟΦ	V	V?	?	?	Σχολή ΕΟΦ 1953

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για όλες τις διαδρομές που ανοίχτηκαν στη δεκαετία του 1950 από τον Γ. Μιχαλίδη κι άλλους, δεν υπάρχουν πληροφορίες για ρελέ, ασφάλειες, βαθμολογίες, ονόματα διαδρομών κλπ

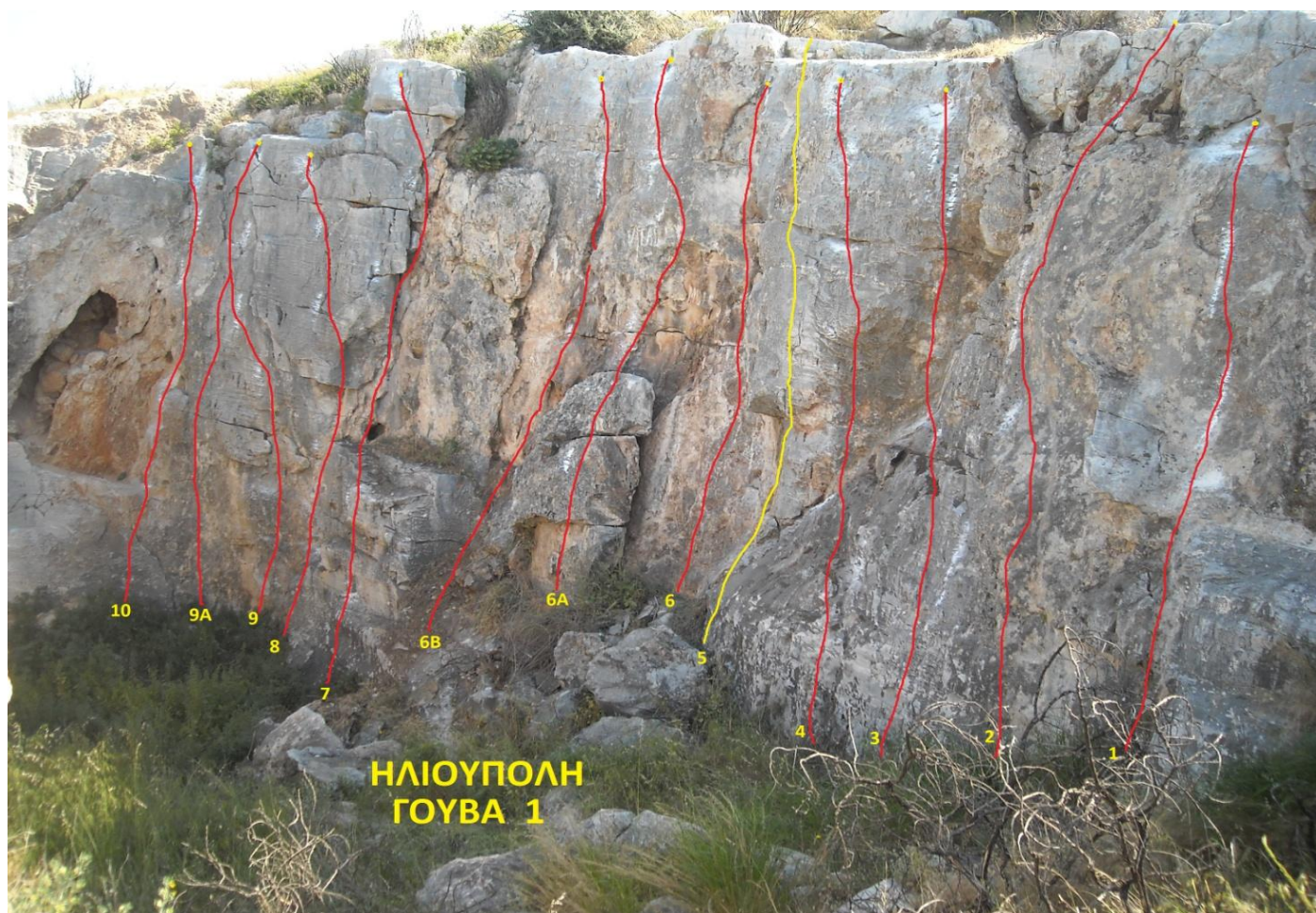


**ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ
ΤΡΥΠΙΟΣ ΒΡΑΧΟΣ 3
(ΠΛΑΚΑ Γ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ)**

ΓΟΥΒΑ- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ

#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοίξαντες/Έτος
1	-	IV	4	5	3	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
2	-	IV	4	7	4	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
3	-	V-	5a	7	4	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
4	-	V+	5c	8	4	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
5	-	VI-	5c	8	Top rope	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
6	-	IV	4	8	4	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
6A	-	VI	6a	8	4	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
6B	-	IV	4	9	4	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
7	-	V-	5a	10	5	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
8	-	V	5b	10	5	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
9	-	V+	5c	10	5	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
9A	-	VI	6a	11	Top rope	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης

ΠΡΟΣΟΧΗ: στις διαδρομές 1, 2, 9, 9A, 11, 12, έχουν αλλάξει οι πορείες τους και οι βαθμολογίες στις 1, 9A, 11, 12



ΓΟΥΒΑ- ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ						
#	Όνομα διαδρομής	Βαθμολογία UIAA	Βαθμολογία French	Ανάπτυγμα	Ασφάλειες	Ανοίξαντες/Έτος
11	-	VI	6a	10	5	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
12	-	VII-	6b	10	5	Δ Καραγιάννης- Z Florian- Δ Σωτηράκης
	ΕΞΟΔΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	?	?	10	4	?
13	-	VII	6b+	12	6	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990
14	-	VI+	6a+	13	Top rope	Δ Τιτόπουλος-Ρ Bailey 1990

ΠΡΟΣΟΧΗ: στις διαδρομές 1, 2, 9, 9Α, 11, 12, έχουν αλλάξει οι πορείες τους και οι βαθμολογίες στις 1, 9Α, 11, 12

